

👉 سرکار خانم لسانی:

سلام دخترای گل

👉 امیدوارم تک تکتون سالم و سرحال باشید و قوی در مقابل ویروس کرونا.

می دونم همتون تعطیلی دوست دارین ولی الان که بخاطر یک ویروس کوچیک و موزی و بدجنس تعطیلیم و خونه نشین شبیه فیلمهایی شده که دیده بودیم و هیچ وقت فکرشو نمی کردیم یکروز خودمونم مجبور بشیم توی شهری باشیم که در اون فیلمها بازی کنیم.

چند تا خواهش ساده به ذهنم رسید که انجام بدید که حالمون خوب باشه تو خونه.

◆ اولیش اینکه نرمش و تحرک در خونه زیاد داشته باشید، هر موقع دیدید کسل هستید با چند تاحرکت ساده ضربان قلبتون و بالا ببرید و سرحال بشید.

◆ دومیش هم اینکه سؤالی کاربرگ ۱۲ حالت دوره داشت از مبحث سایه ها و آینه تخت، می خواستم خواهش کنم همراه آزمایش

انجامش بدید،

مثلاً؛ برای سؤال یک، کلمه ambulance رو بنویسید یکبار مستقیم و یکبار وارونه و آینه رو جلوش قرار بدید و یکبار پشتش، برای سؤال تغییر اندازه سایه در طول روز یک وسیله یا اسباب بازی رو توی بالکن یا حیاط و یا پشت پنجره و یا هر جا که میدونید از صبح تا عصر ممکنه نور آفتاب بتابه بهش، قرار بدید و زیرش یک برگه سفید کاغذ بگذارید و هر یکساعت یکبار سایه اش رو روی کاغذ زیرش بکشید. برای سؤال تغییر اندازه سایه و نیمسایه هم از چراغ مطالعه، یا آباژور، چراغ قوه و یا چراغ خواب اتاقتون استفاده کنید و فاصله ها رو تغییر بدید طبق سؤال و اندازه ها رو چک کنید و بعد رسم کنید. از آزمایشهاتون عکس بگیرید و برام ایمیل کنید اگر دوست داشتید. شاید یكروزی كه این ویروس بدجنس نبود يك كار باحالی با این عكسها كردیم

◆ اینم آدرس ایمیل؛

nafiseh.lesani@gmail.com

☞ موفق باشید ☞